

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №47 «Ёлочка» комбинированного вида г. Улан-Удэ**

670014, г. Улан-Удэ, ул. Совхозная, 696, тел: 290005, 379442, e-mail: ds_47@govrb.ru



Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 47 «Ёлочка»

Орлова В.Л.

1.1.

	Наименование блюда	Выход
Завтрак	Манная на молоке с маслом	180/200
	Бутерброд с маслом, сыром	30/38
	Чай с сахаром	150/180
10 часов	Сок	150/180
Обед	Суп крестьянский со сметаной	150/200
	Тефтели в том соусе	65/85
	Гарнир макароны отварные	100/150
	Салат кукуруза консерв	30/40
	Кисель брусничный	150/180
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	20
Полдник	Молоко	150/180
	Вафля	25
Ужин	Сырники	150/180
	Хлеб	15
	Чай с молоком	150/180

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №47 «Ёлочка» комбинированного вида г. Улан-Удэ

670014, г. Улан-Удэ, ул. Совхозная, 69б, тел: 290005, 379442, e-mail: ds_47@govrb.ru



Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 47 «Ёлочка»

Орлова В.Л.

1.2.

	Наименование блюда	Выход
Завтрак	Пшеничная на молоке с маслом	180/200
	Бутерброд с маслом, сыром	30/38
	Какао на цельном молоке	150/180
10 часов	Яблоко	80/100
Обед	Суп с вермишелью	150/200
	Жаркое по-домашнему	150/200
	Салат соленый огурец	40/50
	Компот ананас	150/180
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	20
Полдник	Чай с сахаром	150/180
	Пирожок с печенью	100/130
Ужин	Омлет натуральный	150/180
	Хлеб	15
	Конфета	20
	Чай с молоком	150/180

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №47 «Ёлочка» комбинированного вида г. Улан-Удэ**

670014, г. Улан-Удэ, ул. Совхозная, 696, тел: 290005, 379442, e-mail: ds_47@govrb.ru



Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 47 «Ёлочка»

Орлова В.Л.

1.3.

	Наименование блюда	Выход
Завтрак	Гречневая на молоке с маслом	180/200
	Батон с маслом, вареньем	30/38
	Чай с молоком	150/180
10 часов	Напиток клюква	150/180
Обед	Борщ со сметаной	150/200
	Плов	150/180
	Салат икра кабачковая	40/50
	Компот сухофрукты	150/180
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	20
Полдник	Снежок	150/180
	Пряник	45
Ужин	Запеканка картофельная с мясом	180/200
	Хлеб	15
	Чай с сахаром, лимоном	150/180

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №47 «Ёлочка» комбинированного вида г. Улан-Удэ**

670014, г. Улан-Удэ, ул. Совхозная, 696, тел: 290005, 379442, e-mail: ds_47@govrb.ru



Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 47 «Ёлочка»

Орлова В.Л.

1.4.

	Наименование блюда	Выход
Завтрак	Дружба на молоке с маслом	180/200
	Бутерброд с маслом, сыром	30/38
	Напиток цикорий на цельном молоке	150/180
10 часов	Груша	90/120
Обед	Суп с клецками	150/200
	Котлета рыбная	60/80
	Гарнир картофельное пюре	150/180
	Кисель облепиховый	150/180
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	20
Полдник	Компот шиповник	150/180
	Сухарь	25
Ужин	Овощи тушеные с мясом	180/200
	Хлеб	15
	Конфета	20
	Чай	150/180

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №47 «Ёлочка» комбинированного вида г. Улан-Удэ**

670014, г. Улан-Удэ, ул. Совхозная, 696, тел: 290005, 379442, e-mail: ds_47@govrb.ru



Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 47 «Ёлочка»

Орлова В.Л.

1.5.

	Наименование блюда	Выход
Завтрак	Кукурузная на молоке с маслом	180/200
	Батон с маслом, вареньем	30/38
	Чай с молоком	150/180
10 часов	Компот из св. яблок с лимоном	150/180
Обед	Уха	150/200
	Мясное рагу	60/80
	Гарнир гречка	150/180
	Компот курага	150/180
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	20
Ужин	Вареник с картофелем	180/200
	Хлеб	15
	Чай с сахаром	150/180

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №47 «Ёлочка» комбинированного вида г. Улан-Удэ**

670014, г. Улан-Удэ, ул. Совхозная, 696, тел: 290005, 379442, e-mail: ds_47@govrb.ru



Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 47 «Ёлочка»

Орлова В.Л.

2.1.

Завтрак	Наименование блюда	Выход
	Овсяная на молоке с маслом	180/200
	Бутерброд с маслом сыром	30/38
	Чай с сахаром	150/180
10 часов		
	Сок	150/180
Обед	Щи со сметаной	150/200
	Котлета мясная	60/80
	Гарнир макароны	100/150
	Салат кукуруза консерв	30/40
	Компот персик	150/180
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	20
Полдник	Молоко	150/180
	Блины с вареньем	80/100
Ужин	Творожный пудинг	120/150
	Хлеб	15
	Чай с молоком	150/180

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №47 «Ёлочка» комбинированного вида г. Улан-Удэ**

670014, г. Улан-Удэ, ул. Совхозная, 696, тел: 290005, 379442, e-mail: ds_47@govrb.ru



Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 47 «Ёлочка»

Орлова В.Л.

2.2

	Наименование блюда	Выход
Завтрак	Кукурузная на молоке с маслом	180/200
	Бутерброд с маслом сыром	30/38
	Какао на цельном молоке	150/180
10 часов	Яблоко	80/100
Обед	Свекольник со сметаной	150/200
	Запеканка из печени с рисом	150/180
	Салат икра кабачковая	40/50
	Кисель смородина	150/180
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	20
Полдник	Шиповник	150/180
	Сухарь	25
Ужин	Голубцы любительские в том соусе	150/180
	Хлеб	15
	Чай	150/180
	Конфета	20

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №47 «Ёлочка» комбинированного вида г. Улан-Удэ**

670014, г. Улан-Удэ, ул. Совхозная, 696, тел: 290005, 379442, e-mail: ds_47@govrb.ru



Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 47 «Ёлочка»

Орлова В.Л.

2.3.

	Наименование блюда	Выход
Завтрак	Рисовая на молоке с маслом	180/200
	Батон с маслом, вареньем	30/38
	Чай с молоком	150/180
10 часов	Напиток облепиха	150/180
Обед	Гороховый с гренками	150/200
	Бефстроганов мясной	70/90
	Картофельное пюре	150/180
	Компот абрикос	150/180
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	20
Полдник	Снежок	150/180
	Булочка	80/100
Ужин	Суп молочный	180/200
	Хлеб	15
	Чай	150/180
	Печенье	20

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №47 «Ёлочка» комбинированного вида г. Улан-Удэ**

670014, г. Улан-Удэ, ул. Совхозная, 69б, тел: 290005, 379442, e-mail: ds_47@govrb.ru



Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 47 «Ёлочка»

Орлова В.Л.

2.4.

	Наименование блюда	Выход
Завтрак	Пшениная на молоке с маслом	180/200
	Бутерброд с маслом сыром	30/38
	Кофейный напиток на цельном молоке	150/180
10 часов	Груша	90/120
Обед	Рассольник со сметаной	150/200
	Рыба туш с овощами	80/110
	Гарнир рис	130/150
	Кисель клюквенный	150/180
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	20
Полдник	Молоко	150/180
	Пряник	45
Ужин	Картофельная запеканка с мясом	180/200
	Хлеб	15
	Чай	150/180
	Конфета	20

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №47 «Ёлочка» комбинированного вида г. Улан-Удэ**

670014, г. Улан-Удэ, ул. Совхозная, 69б, тел: 290005, 379442, e-mail: ds_47@govrb.ru



Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 47 «Ёлочка»

Орлова В.Л.

2.5.

	Наименование блюда	Выход
Завтрак	Ячневая на молоке с маслом	180/200
	Батон с маслом, вареньем	30/38
	Чай с молоком	150/180
10 часов	Напиток курага	150/180
Обед	Суп гречневый	150/200
	Жаркое по-домашнему	150/200
	Салат зел горошек с луком	30/40
	Компот сухофрукты	150/180
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	20
Ужин	Пельмени в бульоне	200/250
	Хлеб	15
	Напиток шиповник	150/180

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №47 «Ёлочка» комбинированного вида г. Улан-Удэ**

670014, г. Улан-Удэ, ул. Совхозная, 69б, тел: 290005, 379442, e-mail: ds_47@govrb.ru



Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 47 «Ёлочка»

Орлова В.Л.

3.1.

	Наименование блюда	Выход
Завтрак	Манная на молоке с маслом	180/200
	Бутерброд с маслом, сыром	30/38
	Чай с сахаром	150/180
10 часов	Сок	150/180
Обед	Уха	150/200
	Печень по-строгоновски	70/90
	Гарнир макароны отварные	100/150
	Салат кукуруза консервированная	30/40
	Компот абрикос	150/180
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	20
Полдник	Молоко	150/180
	Печенье	40
Ужин	Вареник с творогом	150/200
	Хлеб	15
	Чай с молоком	150/180

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №47 «Ёлочка» комбинированного вида г. Улан-Удэ**

670014, г. Улан-Удэ, ул. Совхозная, 69б, тел: 290005, 379442, e-mail: ds_47@govrb.ru



Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 47 «Ёлочка»

Орлова В.Л.

3.2.

	Наименование блюда	Выход
Завтрак	Кукурузная на молоке с маслом	180/200
	Бутерброд с маслом, сыром	30/38
	Какао на цельном молоке	150/180
10 часов	Яблоко	80/100
Обед	Рассольник со сметаной	150/200
	Капуста, тушенная с мясом	180/200
	Компот персик	150/180
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	20
Полдник	Компот шиповник	150/180
	Сухарь	25
Ужин	Картофельная запеканка с мясом	180/200
	Хлеб	15
	Чай	150/180
	Конфета	20

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №47 «Ёлочка» комбинированного вида г. Улан-Удэ**

670014, г. Улан-Удэ, ул. Совхозная, 69б, тел: 290005, 379442, e-mail: ds_47@govrb.ru



Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 47 «Ёлочка»

Орлова В.Л.

3.3.

	Наименование блюда	Выход
Завтрак	Ячневая на молоке с маслом	180/200
	Батон с маслом, вареньем	30/38
	Чай с молоком	150/180
10 часов	Напиток лимонный	150/180
Обед	Суп с фрикадельками	150/200
	Плов	150/180
	Салат винегрет	80/100
	Компот курага	150/180
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	20
Полдник	Снежок	150/180
	Пряник	45
Ужин	Омлет натуральный	150/180
	Хлеб	15
	Чай с сахаром	150/180

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №47 «Ёлочка» комбинированного вида г. Улан-Удэ**

670014, г. Улан-Удэ, ул. Совхозная, 696, тел: 290005, 379442, e-mail: ds_47@govrb.ru



Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 47 «Ёлочка»

Орлова В.Л.

3.4.

	Наименование блюда	Выход
Завтрак	Кудрявая на молоке с маслом	180/200
	Бутерброд с маслом сыром	30/38
	Кофейный напиток на цельном молоке	150/180
10 часов	Груша	90/120
Обед	Гороховый с гренками	150/200
	Рыба по-польски	80/110
	Гарнир картофельное пюре	150/180
	Компот ананас	150/180
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	20
Полдник	Чай с молоком	150/180
	Пирожок с морковью, яйцом	130/150
Ужин	Овощи, тушеные с мясом	180/200
	Хлеб	15
	Чай с сахаром, лимоном	150/180

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №47 «Ёлочка» комбинированного вида г. Улан-Удэ

670014, г. Улан-Удэ, ул. Совхозная, 69б, тел: 290005, 379442, e-mail: ds_47@govrb.ru



Заведующий МБДОУ д/с № 47 «Ёлочка»

Утверждаю

Орлова В.Л.

3.5.

	Наименование блюда	Выход
Завтрак	Пшеничная на молоке с маслом	180/200
	Батон с маслом, вареньем	30/38
	Чай с молоком	150/180
10 часов	Напиток смородина	150/180
Обед	Суп фасолевый	150/200
	Котлета мясная в том соусе	65/85
	Гарнир гречка	150/180
	Кисель клюква	150/180
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	20
Ужин	Макаронник с печенью	180/200
	Хлеб	15
	Конфета	20
	Чай	150/180